

## 冬場も脱水に注意!

冬場はのどの渇きを感じにくく、水分不足を自覚できずに過ごしてしまうことがあります。また、寒さから体を冷やさないように、飲み物の摂取を控えてしまうこともあります。このような状況が続くと、冬でも脱水症になることがあります。

## 隠れ脱水の見分け方

- 手のひらが冷たく、頬などに触れると熱く感じる
- 舌が乾き、白っぽくなっている
- 皮膚をつまんで、3秒以上戻らない
- 親指の爪を押して、赤みが戻るのが遅い



これらの症状は脱水症状や血流の流れが悪くなっていることを示すサイン! 気づかないまま放置すると症状が悪化する危険があります。喉が乾いていなくても定期的な水分補給を心がけましょう。



## 一心堂のオススメ商品

### 経口補水液 OS-1

脱水対策として一心堂グループ全店舗ではOS-1を販売しております。嚥下困難者や味が苦手な方にはゼリータイプがおすすめです。



一心堂通信 / 創刊記念クーポン

一心堂グループ 店内販売の商品

50円引き

※処方箋医薬品は対象外です。

2020 10/1~12/31まで この広報誌をご持参ください。



# 一心堂通信

TAKE FREE

創刊号 vol.1  
2020.10

ISSHIN-DO MAGAZINE

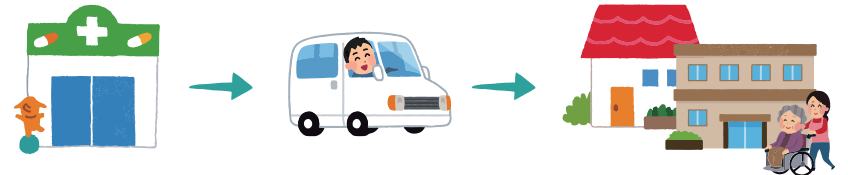


## お薬に関するサービスのご案内

### 1 薬剤師の在宅訪問

「お薬の管理が大変」、「飲み残しが多い」など、お薬でお困りの方は、介護・医療保険制度を利用して、薬剤師の訪問サービスを受けることができます。ご自宅や入居施設に薬剤師が訪問し、服薬のサポートやお薬に関する相談をお受けします。

※利用するにはお医者様の指示が必要です。



### 2 一心堂ではどこの病院の処方せんでも受け付けています

皆さんは、病院で処方箋をもらった後、お薬を受け取る薬局を選ぶことができます。「かかりつけ薬局」を決めておくことで、より安全・安心に薬を服用していただけます。

### 3 お薬手帳アプリ・FAXでお薬の受け取りをもっと楽に

お薬の準備ができるまでの待ち時間を少なくし、楽にお薬の受け取りができます。

詳しくは薬局スタッフまでお尋ねください。

# 一心堂グループの紹介

一心堂は諫早市で薬局を展開する調剤薬局グループです。



私が社長の  
堀です!



## 堀大師堂薬局



八坂町4-23 ☎0957-23-2312  
☪ 諫早局前バス停すぐそば

開局時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~18:00	●	●	●	●	●	●	-

## しろみ薬局



城見町13-5 ☎0957-23-2838  
☪ 天満町バス停すぐそば

開局時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~19:00	●	●	●	-	●	-	-
8:30~18:00	-	-	-	●	-	-	-
8:30~12:30	-	-	-	-	-	●	-

## 天満薬局



天満町12-27 ☎0957-22-2726  
☪ 天満町バス停より徒歩約3分

開局時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	●	-	●	-	-
9:00~17:00	-	-	-	●	-	-	-
9:00~13:00	-	-	-	-	-	●	-

## みどり調剤薬局



天満町3-6 ☎0957-21-5517  
☪ 天満町バス停より徒歩約5分

開局時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:00	●	●	●	●	●	-	-
9:00~17:00	-	-	-	-	-	●	-

## はーとふる薬局



金谷町3-29 ☎0957-47-6161  
☪ 城見町バス停より徒歩約5分

開局時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~19:00	●	●	●	-	●	-	-
9:00~12:30	-	-	-	●	-	-	-
9:00~16:00	-	-	-	-	-	●	-

## こまち薬局



小野町285-6 ☎0957-35-1585  
☪ 干拓の里駅より徒歩約5分

開局時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:30	●	●	●	-	●	-	-
9:00~17:00	-	-	-	●	-	-	-
9:00~16:00	-	-	-	-	-	●	-

## くやま薬局



久山町2177-1 ☎0957-46-8558  
☪ 久山橋バス停より徒歩約3分

開局時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~17:30	●	●	●	●	●	-	-
8:30~16:00	-	-	-	-	-	●	-

## 一心堂薬局ことのは



永昌町12-1 ☎0957-47-6430  
☪ 諫早駅西口すぐそば

開局時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~18:30	●	●	●	●	●	-	-
9:00~13:00	-	-	-	-	-	●	-

## Instagram更新中!



Instagramでしか見ることのできない一心堂グループの魅力やおすすめ商品を随時更新中!スタッフが心を込めて発信しているので、ぜひフォローしてください!

公式HPも  
チェック!



## 園児募集中

一心堂グループ運営の保育園  
「キッズガーデン心の実」  
(このみ)

こまち薬局  
となり!

