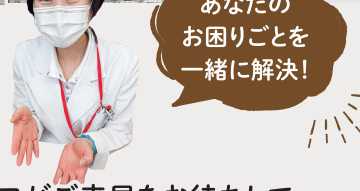




一心堂
はーとふる薬局



あなたの
お困りごとを
一緒に解決!

あなたの笑顔・健康のそばに!

このスローガンをモットーに、笑顔があふれるスタッフがご来局をお待ちしております♪処方せんがなくても、相談がしたい・頭痛薬を買いたい・トイレを借りたいなど、お気軽にお立ち寄りください!地域の皆さまにとって親しみのある薬局を目指しています♪

スタッフのおすすすポイント



薬剤師とゆっくりお話しができます
経験豊富な薬剤師が常勤していますので、しっかりと対応いたします!



バリアフリーのトイレ
車椅子の方でもご利用いただけるよう手すりの設置と広い空間のトイレ。

金谷町3-29
☎ 0957-47-6161
📍 城見町バス停より徒歩約5分



開局時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~19:00	●	●	●	-	●	-	-
9:00~12:30	-	-	-	●	-	-	-
9:00~16:00	-	-	-	-	-	●	-



一心堂通信

TAKE FREE

健康と備え

vol.4
2021.08

もしもの時に「備える」コツを伝授!



特集 / 健康と備え — 02
持ち物チェックリスト — 03
はーとふる薬局の紹介 — 04



- 一心堂グループの紹介
- 掘大師堂薬局 (入浜町)
 - はーとふる薬局 (金谷町)
 - しろみ薬局 (城見町)
 - こまち薬局 (小針町)
 - 天満薬局 (天満町)
 - くやま薬局 (久山町)
 - みどり調剤薬局 (天満町)
 - ことのは薬局 (永昌町)
- 公式HPはコチラ! / Instagram更新中!



Isshin-Do
一心堂
Since 1984

薬局だけの役割
一心堂の活躍

災害で被災された皆様の健康を守るため、『災害派遣薬剤師』として活躍しています。



教えて！
堀社長

あなたを守る、災害とお薬

自然豊かな日本列島は、その豊かさと反して自然災害の多い国として知られています。

今回は災害派遣薬剤師として活動経験のある堀社長にお話を伺いました。

Q 災害派遣薬剤師とは
どういったものなのでしょうか？

A 各県の薬剤師会から、震災等災害のあった地域に派遣されます。派遣先ではお医者さんや保健師さん等と協力し、避難所における救護活動や医薬品管理、**※公衆衛生活動**を担っています。

※ 空気検査、衛生用品の配布・管理などの活動のこと。

Q 普段から備えていた方がいいと思うもの、
実際災害現場に行って役に立ったものは
どんなものがあるのでしょうか？

A 免許証や保険証等の身分証明書や財布、通帳等の貴重品、最低限の食糧、飲料水をいつでも持ち出せるようにしておくといいでしょう。**避難先では食事が偏る場合があるためビタミン剤や痛み止め**などもあるといいですね。

持参して役に立ったものは、スマートフォン等の情報ツールでしょうか。現在では大抵の情報はスマートフォンで検索が出来るので非常に有用かと思えます。



▲ 一心堂グループ 代表取締役 堀 剛

Q 私たちが災害に遭ってしまった場合、
どういったことに気を付ければ良いのでしょうか？

A 何よりも自分の身の安全を第一に考えていただきたいと思います。また自分が飲んでいる薬を把握しておくことも大切です。東日本大震災の際は津波で薬局や病院も流され、薬の情報も一緒に流されてしまいました。そういった場合に**おくすり手帳**を持っていればそこから薬の内容、飲み方が分かり、薬を受け取ることが可能になります。ぜひ普段からおくすり手帳を活用するよう心掛けてください。



▲ 熊本地震の被災地でおくすり相談を受ける堀社長

◀ 急な相談にも対応できるように、各種お薬をご用意しております

堀社長の災害安心アドバイス！

point 1 普段から『おくすり手帳』を活用しよう！

point 2 すぐに逃げ出せるよう持ち物を準備！

point 3 『災害派遣薬剤師』にお薬の相談を！



備えて安心!! Check List

災害はいつ起こるか分かりません。
すぐに避難ができるよう、日頃より準備をしておきましょう！

現金・通帳



保険証・免許証等 身分証明書

携帯電話(充電器も)

非常食・飲料水(3日分程度)

常備薬(おくすり手帳も)

ラジオ・ライト
(手回し式なら電池いらず!)



ビタミン剤も
おすすめ!

毛布や防寒着(寒い時期)

マスク・ウェットシート

生理用品

オムツ(小さい子どもに)

簡易トイレ

※一部商品取り扱いあり。詳しくは各店舗スタッフへ！



▽ 諫早市洪水ハザードマップ



諫早市の洪水警戒地域や避難場所が一目で分かる!

▽ 諫早市避難場所一覧



諫早市の各地区の避難場所一覧はこちらから!

その他、貴重品等はありませんか？
忘れものがないかしっかりチェックしよう!